

RECURSOS

► COMIDA A DOMICILIO:

Servicio que consiste en la distribución de raciones alimenticias equilibradas en el domicilio de la persona mayor.

► LAVANDERÍA DOMICILIARIA:

Servicio de recogida, lavado, secado y planchado de ropa personal y del hogar, con una periodicidad determinada.

► PRODUCTOS DE APOYO:

Servicio de préstamo, instalación y mantenimiento de camas articuladas y grúas en el domicilio.

TARJETA MADRIDMAYOR

Da acceso a los [Centros Municipales de Mayores](#), y a toda la oferta que en ellos se desarrolla.

SERVICIOS Y PROGRAMAS PARA MAYORES

DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

madrid.es/mayores



TELÉFONO DE
INFORMACIÓN MUNICIPAL
PARA MAYORES DE 65 AÑOS

900 111 065

Para solicitar el acceso a estos servicios, programas y recursos es necesaria una valoración previa que se realiza en los [Centros de Servicios Sociales Municipales](#) del distrito que corresponda.

El Ayuntamiento de Madrid pone a disposición de las personas mayores diversos programas y servicios con el fin de fomentar un envejecimiento activo y favorecer la permanencia en el domicilio, convirtiendo la ciudad en un entorno amigable que atiende a su diversidad.

TELEASISTENCIA

Ofrece una atención permanente telefónica que da respuesta a situaciones de necesidad o de emergencia social. Proporciona seguridad y tranquilidad tanto a la persona usuaria como a sus familiares, sirviendo de apoyo en la prevención y detección de situaciones de riesgo.

AYUDA A DOMICILIO

Ofrece intervención profesional individualizada de carácter preventivo, asistencial y rehabilitador, mediante atención personal, doméstica o ambas, en el domicilio y entorno de la persona usuaria.

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Son equipamientos de Servicios Sociales no residenciales, ubicados en todos los distritos de la ciudad de Madrid, destinados a promover la convivencia de las personas mayores. Ofrecen actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas.

CENTROS DE DÍA

Son equipamientos de Servicios Sociales no residenciales, ubicados en todos los distritos de la ciudad de Madrid, cuyo objetivo es proporcionar atención sociosanitaria que prevenga y compense la pérdida de autonomía, facilitando apoyo a sus familiares o cuidadores. Algunos de ellos cuentan con servicio de Respirio Familiar de fin de semana.

PROGRAMAS DE ACCESO A TRAVÉS DE LA WEB MADRID.ES/MAYORES

▶ **ACOMPAÑAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS**

Servicio dirigido a la prevención, detección y atención de la soledad y aislamiento no deseado en personas mayores de 65 años que se realiza a través de intervención individual en domicilio y mediante talleres grupales.

▶ **CUIDAR A QUIENES CUIDAN**

Servicio de valoración, asesoramiento e intervención terapéutica y educativa para aliviar la carga de cuidados, dirigido a cuidadores principales que se realiza a través de intervención individual en domicilio y mediante talleres grupales.

▶ **MOVERSE ES CUIDARSE**

Sesiones grupales de una hora de duración que se realizan en parques de Madrid. Orientadas a mejorar la condición física, fomentar las relaciones sociales y prevenir la soledad no deseada y el aislamiento.