



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LA RED, PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO Y USUARIOS/AS DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

OCTUBRE 2024



SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

INDICE

PRESENTACIÓN	3
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO	4
Género, envejecimiento y soledad	4
Diferentes soledades en la diversidad de personas mayores	5



PRESENTACIÓN

El Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad contempla la formación indispensable para transferir conocimiento sobre la soledad y el aislamiento social de los mayores, donde adquirir herramientas necesarias para identificar situaciones de soledad, estableciendo protocolos de detección y abordaje, desde la diversidad y heterogeneidad del colectivo de personas mayores.

Uno de los principales retos a los que se enfrentan los/las profesionales es ofrecer una respuesta integral, conjunta y coordinada. En este sentido, la formación a equipos de profesionales de programas, recursos y/o dispositivos de atención es fundamental para construir un imaginario común y compartido, donde se diseñen estrategias de prevención e intervención tanto individuales, cómo grupales y comunitarias desde un enfoque multidisciplinar.

Esta programación está abierta y flexible para adaptarse a las necesidades formativas que se vayan conociendo y recogiendo a través del trabajo con dichos profesionales.

A continuación, se detalla la formación disponible del mes de octubre:

FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO

Género, envejecimiento y soledad

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1 edición
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: <ul style="list-style-type: none">• 24 de octubre (10.00 a 14.00h)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/ZwmQ9rYPbe

Objetivo

- Aprender a aplicar la perspectiva de género en las actuaciones para paliar la soledad de las personas mayores.

Contenidos

- a) Factores diferenciales de género a lo largo de la vida.
- b) Perspectiva de género y Perspectiva interseccional.
- c) Condicionantes de género en la SND y AS de las PPM.
- d) Mitos y Prejuicios: Edadismo y género.
- e) Acercamiento teórico- práctico: ¿Cómo envejecen las mujeres?
- f) Intervención social con mujeres mayores en soledad: estrategias específicas para su acompañamiento.

Metodología

La formación en línea exige una metodología de trabajo activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos se presentarán concretamente, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo así a un aprendizaje significativo para que puedan llevarse después a su práctica laboral.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

Diferentes soledades en la diversidad de personas mayores

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1 edición
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: <ul style="list-style-type: none">• 29 de octubre (10.00 a 14.00h)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/ZLZh40fFqs

Objetivos

- Conocer las diferentes manifestaciones de la soledad y su carácter subjetivo en el marco de la diversidad existente en las personas mayores, evitando la homogeneización del colectivo.
- Comprender el impacto del edadismo en las personas mayores y su repercusión en el incremento de situaciones de soledad y asilamiento social.

Contenidos

- a) Soledad no deseada, aislamiento social y otras soledades.
- b) Soledad y edadismo. Prejuicios en torno a las personas mayores y en qué grado afectan a su socialización.
- c) Soledad y diversidad desde el colectivo de personas mayores.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

- d) Personas mayores LGTBIQ+ y soledad.
- e) Personas con discapacidad intelectual y envejecimiento.
- f) Migración y personas mayores.
- g) Factores de riesgo y de protección.

Metodología

La formación en línea exige una metodología de trabajo activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos se presentarán concretamente, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo así a un aprendizaje significativo para que puedan llevarse después a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.